



Antrag auf

- ☐ Teilbefreiung vom Sportunterricht
☐ Befreiung vom Sportunterricht

Sehr geehrte(r) Frau/ Herr

Hiermit möchte ich Sie bitten, meine Tochter / meinen Sohn

.....
(Name, Vorname, Klasse)

am vom Sportunterricht zu befreien.

Begründung:

- ☐ Infekt
(bitte erläutern)
- ☐ Übelkeit, Erbrechen
- ☐ Prellungen, Schürfwunden
- ☐ Wundheilung nach OP
(bitte erläutern)
- ☐ akute Menstruationsprobleme
- ☐ sonstiges
(bitte erläutern)

Mit freundlichen Grüßen

.....

Unterschrift

.....

Datum

Zusatz: Menstruation ist kein Grund nicht am Sportunterricht teilzunehmen. Sport ist durchblutungsfördernd und kann Krämpfe lindern. Laut Erlass wird auf bestimmte Belastungen verzichtet.



Antrag auf

- ☐ Teilbefreiung vom Sportunterricht
☐ Befreiung vom Sportunterricht

Sehr geehrte(r) Frau/ Herr

Hiermit möchte ich Sie bitten, meine Tochter / meinen Sohn

.....
(Name, Vorname, Klasse)

am vom Sportunterricht zu befreien.

Begründung:

- ☐ Infekt
(bitte erläutern)
- ☐ Übelkeit, Erbrechen
- ☐ Prellungen, Schürfwunden
- ☐ Wundheilung nach OP
(bitte erläutern)
- ☐ akute Menstruationsprobleme
- ☐ sonstiges
(bitte erläutern)

Mit freundlichen Grüßen

.....

Unterschrift

.....

Datum

Zusatz: Menstruation ist kein Grund nicht am Sportunterricht teilzunehmen. Sport ist durchblutungsfördernd und kann Krämpfe lindern. Laut Erlass wird auf bestimmte Belastungen verzichtet.